



Découvrez notre sélection du mois.



Un apprentissage dans les règles de l'art.

ARDÈCHE

S'initier à la ferronnerie

Battre le fer pendant qu'il est chaud... Sur les conseils de Benoît Lapeyssonnier, artisan ferronnier, vous vous familiariserez avec l'étrépage et l'épointage du métal, puis vous fabriquerez de vos mains un bougeoir en respectant les règles de l'art.

Durée du stage. Samedi et dimanche matins. Dates au choix toute l'année (sauf pendant les mois de juillet et août).

Programme. Visite de l'atelier. Ensuite, après vous être protégé avec un tablier de cuir, des gants et des lunettes, vous vous exercerez à affiner

une barre de fer, à modeler une pointe et à forger une volute au marteau. Votre bougeoir dessiné, vous forgerez ses branches et les assemblerez avec des rivets, avant d'appliquer une patine à la cire.

Tarif. 220 € comprenant les deux demi-journées de stage, l'hébergement en chambre d'hôte et les repas. Les fournitures sont également comprises.

Où s'adresser.

L'Ayga, Hameau de Mayas, 07310 Arcens.

Tél. 04 75 30 80 73 ou www.ayga.net

ALPES-MARITIMES

Créer des bijoux en pâte d'argent

Avec ses doigts de fée et sa patience d'ange, Sabine Alienor Singery vous apprend à fabriquer des bijoux uniques. Son secret ? L'utilisation d'une pâte de métal (facile à graver et à sculpter) composée de microparticules d'argent fusionnant à haute température.

Durée du stage. Une demi-journée (pour réaliser un pendentif et des boucles d'oreilles) ou deux jours (pour une parure de deux pendentifs, deux bagues et des boucles d'oreilles). Stages organisés une fois par semaine.

Programme. Épuré, baroque, médiéval... vous choisirez le style de vos bijoux et les dessinerez sur une feuille.

Puis, vous travaillerez votre pâte d'argent en suivant votre croquis: découpe à l'emporte-pièce, création de reliefs ou d'entrelacs, gravure de motifs... Avant une cuisson au minichalumeau, une finition à la lime et un polissage à la pâte à argenterie.

Tarifs. 75 € la demi-journée, 250 € les deux jours. Les fournitures sont comprises et un kit d'outils offert (scalpel, rouleau pour étaler la pâte, éponge à poncer).

Où s'adresser. Atelier Sabine

Alienor Singery

www.pate-d-argent.com



DES IDÉES EN PLUS



À TESTER

Une pause ballon rond entre amis, à deux pas du bureau, ça vous dit ? L'Urban Football vous propose de jouer à cinq contre cinq sur des terrains en gazon synthétique (couverts ou en extérieur).

À Puteaux, Meudon, Orsay-Les Ulis, Nantes, Lille. De 5 à 10 € l'heure, par joueur.

Tél. 0 811 091 087 (n° Azur) ou www.urbanfootball.fr

À FAIRE SOI-MÊME

On peut créer ses stickers grâce à un logiciel qui se plie à toutes nos envies: couleur assortie au canapé, insertion de photos de vacances...

Micro Application, gamme Déco (cadres, bouquets floraux, arabesques), 10 feuilles adhésives imprimables avec motif prédécoupé. 14,95 € le pack. www.stickersmuraux-gammedeco.com



À OFFRIR

Un baptême de l'air ou une leçon de pilotage dans l'un des 600 aéroclubs de France. Donnez-vous des ailes jusqu'au 24 mai, lors des journées et week-ends découverte. Entrée gratuite (sauf leçons). www.enviedepiloter.fr



PHOTOS DR

PUY-DE-DÔME

Découvrir les plantes médicinales

Pensées sauvages, primevères officielles... n'ont plus aucun mystère pour eux ! Philippe Demoisson et

Agnès Tiersen, producteurs et cueilleurs passionnés de plantes médicinales aromatiques, vous initieront à la richesse de la flore du Haut-Livradois.

Durée du stage. Une journée. Stage organisé une fois par mois, d'avril à septembre.

Programme.

Présentation des plantes médicinales et de leurs vertus thérapeutiques dans un jardin botanique regroupant 25 espèces. Puis vous partirez observer feuilles et racines dans la nature. Vos hôtes vous apprendront à reconnaître les

différentes familles botaniques, au fil des saisons, et vous enseigneront la cueillette et le séchage des plantes.

Tarif. 33 € la journée. Repas non compris.

Où s'adresser. Philippe Demoisson, Le Fraisse, 63630 Saint-Bonnet-Le-Bourg. Tél. 04 73 72 58 09.

